

Montag			
Menü 1	Semmelknödel (1, 2, 8, 12) mit Rahmsauerkraut (12) und gehackter Petersilie	kcal: 426 F: 14.2	E: 14.9 KH: 56.8
Menü 3	Chili sin Carne (1, 2, 6, 21) mit Reis und einem Sour Creme Dip (12)	kcal: 212 F: 2.6	E: 6.7 KH: 37.9
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Sour Creme Dip (12), Paprikarohkost, Tomatenrohkost, Radieschenrohkost		
Dienstag			
Menü 2	Joghurt - Frischkäsesauce (1, 2, 12, 21) mit Vollkornnudeln (1, 2) und geriebenem Gouda (12)	kcal: 443 F: 14.2	E: 15.1 KH: 59.7
Menü 3	Gemüsebulgurpfanne (1, 2) mit Tomatensauce und Hirtenkäse (1, 2, 12, 21)	kcal: 272 F: 6.7	E: 8.3 KH: 40.8
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Paprika - Frischkäse - Dip (12), Bio - Gurkenrohkost, Bio - Möhrenrohkost, Bio - Honigmelone		
Mittwoch			
Menü 1	Blumenkohl - Bratling (1, 2, 8, 12) mit Erbsen in Käsesauce (1, 2, 12, 21) und Kartoffeln	kcal: 305 F: 10.2	E: 9.9 KH: 41.5
Menü 3	Mexikanische Gemüsepfanne mit Paprikasauce (1, 2, 12, 21) und Reis dazu Saure Sahne (12)	kcal: 239 F: 7.5	E: 8.7 KH: 33.3
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Saure Sahne Dip (12), Birnenjoghurt mit Nelke (Bio - Birne, Bio - Joghurt, Bio - Quark) (12), Bio - Apfel, Bio - Gurkenrohkost		
Donnerstag			
Menü 2	Gebratene Geflügelfrikadelle (Bio - Huhn)(1, 2) mit brauner Sauce (1, 2, 12), Mischgemüse und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffel)	kcal: 327 F: 13.3	E: 13.0 KH: 37.1
Menü 3	Eierspätzle (1, 2, 8, 12) mit Käsesauce (1, 2, 8, 12, 27) und Buttermöhren (12) dazu gehackte Petersilie	kcal: 397 F: 17.4	E: 12.6 KH: 46.2
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Joghurt dip (12), Eisbergsalat mit Zitronendressing (12) und Mais, Tomatenrohkost		
Freitag			
Menü 2	Backfisch (Kabeljau)(1, 2, 8, 9, 12) im Brötchen (1, 2, 12) mit Remoulade (8, 12, 22, 28) und Gurkensalat	kcal: 355 F: 28.1	E: 10.0 KH: 14.9
Menü 3	Grüne Bohnen Eintopf (1, 2, 12, 21) mit Baguette (1, 2, 3) und Petersilie	kcal: 181 F: 5.4	E: 4.3 KH: 25.3
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Frischkäse - Schnittlauch - Dip (12), Erdbeerrjoghurt (Bio - - Quark) (12), Möhrenrohkost, Kohlrabi rohkost		