

Montag				
Menü 1	Gemüseragout mediterraner Art mit Hirtenkäse (1, 2, 12, 21), Reis (Bio - Fairtrade - Reis) und Sour Creme Dip (12)	kcal: 230 F: 7.5	E: 8.1 KH: 31.5	
Menü 3	Maiscremesuppe (Bio - Kartoffel)(12, 21), Milchreis (Bio - Rundkornreis)(12) mit Apfelmus (28), Zucker und Zimt	kcal: 330 F: 10.9	E: 7.7 KH: 49.9	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Sour Creme Dip (12), Paprikarohkost, Kohlrabirohkost			
Dienstag				
Menü 1	Vegetarische Pizzasauce mit milder Pepperoni (Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie, Bio - Tomatenwürfel, Bio - Bulgur, Bio - Paprikawürfel, Bio - Champignon)(1, 2, 21), dazu Vollkornnudeln (Bio - Vollkornnudel)(1, 2) und geriebener Gouda (Bio - Gouda)(12)	kcal: 397 F: 7.8	E: 13.8 KH: 63.2	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Paprika - Frischkäse - Dip (12), Bio - Gurkenrohkost, Bio - Möhrenrohkost, Bio - Kohlrabirohkost, Bio - Apfel			
Mittwoch				
Menü 1	Spinatlasagne (Bio - Lasagneplatten, Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie, Bio - Gouda, Bio - Spinat)(1, 2, 8, 12, 21, 27) auf Paprikasauce (Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie, Bio - Tomatenwürfel, Bio - Paprikastreifen)(1, 2, 21)	kcal: 291 F: 10.0	E: 12.8 KH: 36.1	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Frischkäse - Schnittlauch - Dip (12), Erdbeerjoghurt (Bio - Erdbeeren, Bio - Quark, Bio - Joghurt)(12), Bio - Gurkenrohkost, Bio - Tomatenrohkost			
Donnerstag				
Menü 2	Geflügelklopse "Königsberger Art" (Bio - Geflügel)(1, 2, 8) in Kapernsauce (Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie)(1, 2, 12, 21) mit Salzkartoffeln (Bio - Kartoffel)	kcal: 301 F: 13.6	E: 14.3 KH: 28.0	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Saure Sahne Dip (12), Bio - Gurkenrohkost, Bio - Möhrenrohkost, Bio - Birne			
Freitag				
Menü 2	Fischfrikadelle (1, 2, 9, 12, 22) mit Kartoffelstampf (Bio - Kartoffel)(12) und Gurkensalat, dazu Remoulade (Bio - Joghurt)(8, 12, 22, 28)	kcal: 424 F: 27.4	E: 12.9 KH: 30.3	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Basilikum - Dip (12), Pfirsichjoghurt (Bio - Quark, Bio - Joghurt)(12), Paprikarohkost, Eisbergsalat mit Mais und Zitronendressing (12)			