

| | | | | |
|-------------------|----------|--|------------------------|---------------------|
| Montag | | | | |
| | Menü 3 | Türkische Linsensuppe (21), Grießbrei (1, 2, 12) (Bio - Weizengrieß) mit Kirschkompott (28), Zucker und Zimt | kcal: 335 F: 5.2 | E: 10.9 KH: 59.2 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Kohlrabirohkost, Möhrenrohkost, Sonnenblumenkerne, Ajvar - Frischkäse Dip (12) | | |
| Dienstag | | | | |
| | Menü 2 | Champignon - Sauce (1, 2, 12) (Bio - Zwiebeln, Bio - Champignons, Bio - Gouda) mit Nudeln (1, 2) (Bio - Vollkornnudeln), Erbsengemüse (12) (Bio - Erbsen) geriebenem Käse (12) (Bio - Gouda) | kcal: 454 F: 14.4 | E: 16.2 KH: 60.7 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Bio Möhrenrohkost, Bio Gurkenrohkost, Sonnenblumenkerne, Frischkäsedip (12), Bio - Birne | | |
| Mittwoch | | | | |
| | Menü 2 | Kabeljaufrikadelle (1, 2, 8, 9, 12) mit Remoulade (8, 12, 22,), Erbsen (12) und Kartoffeln (Bio - Kartoffeln) | kcal: 1064 F: 102.4 | E: 6.1 KH: 30.5 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, Radieschen Rohkost, Sonnenblumenkerne, Schnittlauch Dip (12), Bio Vanillepudding (12) | | |
| Donnerstag | | | | |
| | Menü 2 | Rindergulasch (12, 21) (Bio - Rinderfleisch) mit Rotkohl (28) und Kartoffeln (Bio - Kartoffeln) | kcal: 139 F: 0.7 | E: 3.7 KH: 27.1 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Tomatenrohkost, Chinakohlsalat, Sonnenblumenkerne, Mandarindressing (12) | | |
| Freitag | | | | |
| | Menü 1 | Vegetarische Currywurst (1, 2, 21) mit Kartoffelecken und Mischgemüse | kcal: 391 F: 13.1 | E: 12.3 KH: 48.9 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Sour Cream Dip (12) Sonnenblumenkerne, Bio - Fair Trade - Banane, Kirschjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Kirschen) | | |