

Montag	Menü 1	Eier (8) in Senfsauce (1, 2, 12, 21, 22) mit Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln) und Möhren (12)	kcal: 341 F: 18.4	E: 16.4 KH: 26.0
	Menü 2	Sojaschnitzel in Paprikarahmsauce (1, 2, 11, 12, 21, 26) (Bio - Sojaschnitzel) und Reis (Bio - Fair Trade Reis)	kcal: 237 F: 6.2	E: 9.9 KH: 32.9
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Kohlrabirohkost, Basilikumdip (12), Sonnenblumenkerne		
Dienstag	Menü 2	Vollkorn - Nudeln (Bio - Vollkornnudeln) mit Tomaten - Pesto Sauce (1, 2, 8, 12, 21, 26, 27) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Gouda, Bio - Paprika, Bio - Tomate) und geriebenem Mozzarella (12)	kcal: 449 F: 15.7	E: 15.3 KH: 57.2
	Menü 3	Blumenkohl - Karottengratin (12) (Bio - Kartoffeln, Bio - Gouda, Bio - Blumenkohl) mit Käsesauce (1, 2, 8, 12, 27) (Bio - Gouda, Bio - Zwiebeln) und Bohnensalat (Bio - Zwiebeln, Bio - Bohnen)	kcal: 335 F: 21.4	E: 8.5 KH: 26.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Bio - Gurkenrohkost, Frischkäsedip (12), Sonnenblumenkerne, Bio Apfel		
Mittwoch	Menü 2	Bio - Geflügelwiener mit einem Linsenragout (1, 2, 21, 26, 28), Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln) und Petersilie	kcal: 297 F: 12.4	E: 12.5 KH: 30.3
	Menü 3	Grüne Bohnen mit vegetarischer Bratensauce (1, 2, 12) und Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln)	kcal: 193 F: 6.1	E: 5.7 KH: 24.1
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, Kohlrabirohkost, Chinakohlsalat mit Mandarinendressing (12), Sonnenblumenkerne, Brombeerioghurt (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt)		
Donnerstag				
Freitag				