

Montag				
	Menü 1	Mascarpone - Gemüsesauce (1, 2, 12, 21) mit Spirellies (1, 2) (Bio - Nudeln) und geriebenem Bio - Gouda (12)	kcal: 419 F: 12.8	E: 13.4 KH: 58.1
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Paprikarohkost, Tomatendip (12)		
Dienstag				
	Menü 2	Nudelaufwurf (1, 2, 12, 21) (Bio - Nudeln) mit Käse (Bio - Gouda) gebacken und Erbsen (12) dazu eine fruchtige Tomatensauce (1, 2, 12, 21)	kcal: 347 F: 12.1	E: 13.6 KH: 43.8
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Kohlrabirohkost, Gurkensalat, Gemüse - Frischkäsedip (12)		
Mittwoch				
	Menü 1	vegetarische Nuggets (1, 2, 11) Rahmmischgemüse (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Gouda, Bio - Erbsen) und Kartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 770 F: 9.8	E: 12.3 KH: 38.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Sauerrahm Dip (12) Kirschjoghurt (12) (Bio - Kirschen, Bio - Joghurt, Bio - Quark), Bio - Fair Trade Banane		
Donnerstag				
	Menü 2	Putencurrytopf (1, 2, 21) (Bio - Pute) mit Möhren und Reis (Bio - Fair Trade Reis)	kcal: 233 F: 8.2	E: 11.6 KH: 27.2
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Radischenrohkost Joghurt - Kräuterdip (12)		
Freitag				
	Menü 1	Fruchtige Tomatensauce mit Bio - Ravioli (1, 12, 21) (Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Möhren) dazu geriebener Bio - Gouda (12)	kcal: 322 F: 7.8	E: 10.3 KH: 49.8
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Frischkäse - Schnittlauchdip (12), Vanillejoghurt (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Bio - Orangen		