

<b>Montag</b>			
	Menü 3	Kartoffelcremesuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Kartoffeln) (Vorsuppe) Milchreis (12) (Bio - Rundkornreis) mit einer Erdbeersauce und Zucker und Zimt	kcal: 363 E: 8.0 F: 11.3 KH: 56.6
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Kohlrabirohkost, Tomatenrohkost, Sauerrahm Dip mit Schnittlauch (12)	
<b>Dienstag</b>			
	Menü 1	Butterbohnen (12) (Bio - Brechbohnen) mit einer braunen Sauce (1, 2, 12) (Bio - Zwiebel, Bio - Champignons) und Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln)	kcal: 215 E: 5.7 F: 8.6 KH: 24.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Bio - Gurkenrohkost, Frischkäse - Schnittlauchdip (12), Bio - Birne	
<b>Mittwoch</b>			
	Menü 1	Chili Sin Carne (1, 2, 6, 21) (Bio - Mais, Bio Paprika, Bio - Zwiebel, Bio - Möhren, Bio - Sellerie) mit gelbem Reis (Bio - Fairtrade Reis) geriebenem Hirtenkäse (12) und Nachos	kcal: 243 E: 7.3 F: 4.8 KH: 39.0
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Basilikumdip (12), Dessert, Bio - Wassermelone, Vanillejoghurt (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt)	
<b>Donnerstag</b>			
	Menü 2	Bio - Rinderköttbullar mit Bratensauce (1, 2, 12, 21, 28) , Preiselbeeren, Buttermöhren (12) und Salzkartoffeln (bio - Kartoffeln)	kcal: 312 E: 12.2 F: 13.8 KH: 31.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Radischenrohkost, Eisbergsalat mit Mais , Zitronendressing (12)	
<b>Freitag</b>			
	Menü 2	Nudeln (1, 2) (Bio - Vollkornnudel) mit Bulgur Bolognese (1, 2, 21) (Bio - Bulgur) und geriebenem Käse (12) (Bio - Gouda)	kcal: 374 E: 12.7 F: 6.9 KH: 59.2
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Tomatenrohkost, Ajvar Dip (12), Aprikosenjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark)	