

Montag	Menü 3	"Tomatencremesuppe (1, 2, 12, 21) Vorsuppe, Grießbrei (12) (Bio - Weizengrieß) mit einer Pflaumensauce und Zucker und Zimt "	kcal: 316 F: 6.6	E: 10.0 KH: 52.6
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Ajvardip (12)		
Dienstag	Menü 2	Hähnchencurry (1, 2, 12, 21, 28) in einer fruchtigen Sauce mit buntem Gemüse - Reis (Bio - Fair Trade Reis) und einem Mango - Frischkäsedip (12)	kcal: 207 F: 5.5	E: 12.4 KH: 25.2
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Tomatenrohkost, Frischkäse - Schnittlauchdip (12)		
Mittwoch	Menü 2	Kartoffel - Möhrencremesuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Kartoffeln, Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln, Bio - Sellerie) mit Croutons (1, 2) und Bio - Baguette (1, 2, 3)	kcal: 288 F: 10.1	E: 7.5 KH: 44.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Frischkäse - Tomatendip (12), Bio - Schokoladenpudding (12) Bio - Birne		
Donnerstag	Menü 2	Geflügel - Köttbullar (1, 2, 8, 21, 22) mit einer Bratensauce (1, 2, 12, 21), Möhrengemüse (12), Preiselbeeren und Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln)	kcal: 303 F: 11.2	E: 13.8 KH: 32.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, 1000 Island Dressing (1, 2, 8, 11, 12), Eisbergsalat mit Mais		
Freitag	Menü 1	Vollkorn - Spirellies (1, 2) (Bio - Vollkornspirellis) mit einer Käsesauce (1, 2, 8, 12, 27) (Bio - Gouda, Bio - Zwiebel) mit Erbsen (12) (Bio - Erbsen) und geriebener Käse (12) Bio - Gouda)	kcal: 476 F: 15.4	E: 17.9 KH: 62.1
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Hirtenkäsedip (12), Pflaumen - Zimtjoghurt (Bio - Quark, Bio - Joghurt, Bio - Pflaumen) Bio - Wassermelone		