

Montag	Menü 1	Eier (8) in Grüner Sauce (12) mit Kartoffeln (Bio - Kartoffel) und Buttermöhren (12)	kcal: 274 F: 11.1	E: 16.4 KH: 25.9
	Menü 2	Mexikanisches Pfannengemüse in Paprikasauce (1, 2, 21) mit Reis(Bio - Fairtrade - Reis) und geriebenem Hirtenkäse (12)	kcal: 182 F: 3.4	E: 6.5 KH: 29.6
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Kohlrabi Rohkost, Frischkäse - Tomaten - Dip(12), Sonnenblumenkerne		
Dienstag	Menü 1	Blumenkohl - Bratling (1, 2, 8, 12) mit Erbsen in Käsesauce (Bio - Gouda)(1, 2, 21) und Kartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 298 F: 10.7	E: 9.1 KH: 39.6
	Menü 2	Butterbohnen mit vegetarischer brauner Sauce (1, 2, 12) und Kartoffelstampf (Bio - Kartoffel)(12)	kcal: 173 F: 5.4	E: 5.1 KH: 21.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Sour Cream Dip (12), Möhrensalat, Sonnenblumenkerne, Bio - Apfel		
Mittwoch	Menü 2	Blumenkohlcremesuppe (Bio - Blumenkohl, Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Kartoffel)(1, 2, 12, 21) mit Bio - Vollkornbrot (1, 3, 4, 5, 23), Petersilie und Croutons (1, 2)	kcal: 283 F: 16.0	E: 5.4 KH: 26.9
	Menü 3	Vollkornnudeln (Bio - Vollkornnudel)(1, 2) mit Mascarpone - Gemüsesauce (Bio - Tomatenwürfel, Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie, Bio - Erbse, Bio - Mais, Bio - Paprikastreifen)(1, 2, 12, 21) und geriebenem Käse (Bio - Gouda)(12)	kcal: 385 F: 11.9	E: 12.0 KH: 53.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Bio - Tomatenrohkost, Schnittlauch - Joghurt Dip (Bio - Joghurt) (12), Sonnenblumenkerne, Birnenjoghurt mit Nelke (Bio - Birne, Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12)		
Donnerstag	Menü 1	Kartoffel - Broccoli Auflauf mit Gouda überbacken (Bio - Kartoffel, Bio - Gouda)(12), dazu Tomatensauce (1, 2, 21)	kcal: 262 F: 15.3	E: 7.0 KH: 23.3
	Menü 2	Rinder Köttbullar (Bio - Rindfleisch) mit Mischgemüse, brauner Sauce (1, 2, 12), Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln) und Preiselbeeren	kcal: 301 F: 12.4	E: 11.2 KH: 30.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Eisbergsalat mit Mais, 1000 Island Dressing (1, 2, 8, 11, 12, 22, 28), Sonnenblumenkerne, Bio - Nektarinen		
Freitag	Menü 1	Vegetarische Currywurst (1, 2, 11, 21) mit Kartoffelecken und Mischgemüse	kcal: 363 F: 12.4	E: 11.8 KH: 44.3
	Menü 2	Seelachs in Gemüse - Senfsauce (1, 2, 9, 12, 21, 22) mit Reis (Bio - Fairtrade - Reis) und einem Gurkensalat	kcal: 190 F: 4.0	E: 10.9 KH: 25.8
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Paprika gelb, Sauerrahm - Dill - Dip (12), Sonnenblumenkerne, Waldbeerrjoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12)		