

Montag			
Menü 1	Eier - Senfragout (Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Möhre, Bio - Champignon, Bio - Erbse, Bio - Blumenkohl, Bio - Paprikastreifen) (1, 2, 8, 12, 21, 22) mit Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln) (12) und Möhregemüse (Bio - Möhre)	kcal: 204 F: 5.9	E: 6.0 KH: 29.9
Menü 2	Kartoffelstampf (Bio - Kartoffeln)(12) mit Grüne Bohnen (Bio - Zwiebel, Bio - Bohne) (12) und vegetarischer Bratensauce (Bio - Zwiebel, Bio - Champignon) (1, 2, 12)	kcal: 201 F: 7.6	E: 5.2 KH: 27.3
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Saure - Sahne - Dip (12), Bio - Möhrenrohkost, Bio - Kohlrabirohkost, Bio - Wassermelone		
Dienstag			
Menü 1	Minestrone mit Gemüse (1, 2, 21, 26), Vollkornreis (Bio - Vollkornfairtrade - Reis) und Vollkornbrot (Bio - Vollkornbrot)(1, 3, 4, 5, 23)	kcal: 215 F: 3.4	E: 5.5 KH: 37.3
Menü 3	Rote Beete Bratling (1, 2) mit Möhren - Blumenkohlgemüse in Zitronensauce (1, 2, 12, 21) und Couscous (Bio - Couscous) (1, 2)	kcal: 366 F: 10.6	E: 15.0 KH: 50.1
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Sour - Creme - Dip (12),		
Mittwoch			
Menü 1	Nudeln (Bio - Nudeln)(1, 2) mit Rinderbolognese (Bio - Rindfleisch, Bio - Zwiebel, Bio - möhre, Bio - Sellerie) (1, 2, 6, 21) und geriebenem Gouda (Bio - Gouda) (12)	kcal: 359 F: 5.1	E: 13.1 KH: 63.6
Menü 2	Berliner Kartoffeleintopf (Bio - Kartoffelwürfel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebel)(1, 2, 12, 21) mit Baguette (Bio - Baguette) (1, 2, 3)	kcal: 189 F: 4.1	E: 5.3 KH: 35.3
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Joghurt - Dip (Bio - Joghurt)(12), Vanillejoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12),		
Donnerstag			
Freitag			