

Montag				
Menü 1	Nudeln (Bio - Nudel) (1, 2) mit Tomatensauce (1, 2, 12, 21) und geriebenem Käse (12)	kcal: 359 F: 6.1	E: 11.7 KH: 62.6	
Menü 3	Paneer Käse mit Rahmspinat (1, 2, 12, 21) und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffel)	kcal: 161 F: 3.8	E: 6.5 KH: 24.3	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Bio - Gurkenrohkost, Sonnenblumenkerne, Joghurt - Dip (12), Bio - Apfel			
Dienstag				
Menü 1	Möhren - Lauchintopf (1, 2, 12, 21) mit Bio - Vollkornbrot (1, 2, 3, 4, 5, 23) und geschnittener Petersilie	kcal: 140 F: 4.7	E: 2.9 KH: 18.0	
Menü 3	Apfel - Kichererbsen Ragout (1, 2, 21, 28) mit Bulgur (Bio - Bulgur)(1, 2, 22) und einem Joghurt - Dip (12)	kcal: 250 F: 5.8	E: 6.9 KH: 38.5	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatensalat mit Schnittlauch, Kohlrabirohkost, Sauerrahmdip (12), Sonnenblumenkerne			
Mittwoch				
Menü 1	Nudel (Bio - Nudel)(1, 2,) mit vegetarische Bratensauce (Bio - Zwiebel, Bio - Champignon)(1, 2, 12) und Buttererbsen(Bio - Erbsen)(12)	kcal: 329 F: 3.6	E: 11.8 KH: 58.1	
Menü 2	Kartoffelcremesuppe (Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Kartoffel, Bio - Möhrenstifte)(1, 2, 12, 21) mit Croutons (1, 2), Bio - Baguette (1, 2, 3) und Petersilie	kcal: 267 F: 9.2	E: 7.2 KH: 41.9	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost , Hirtenkäse - Frischkäse - Dip (Bio - Quark)(12), Sonnenblumenkerne, Erdbeerjoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Erdbeeren)(12), Bio - Fair Trade Banane			
Donnerstag				
Freitag				
Menü 1	Mac und Cheese Nudelhörnchen (Bio - Nudel)(1, 2) mit Käsesauce (1, 2, 8, 12, 21, 27) und Mais - Möhrengemüse	kcal: 429 F: 15.5	E: 16.4 KH: 54.6	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Tomatenrohkost, Basilikum - Dip (12), Sonnenblumenkerne, Apfel - Zimt - Joghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12)			