

Montag				
	Menü 2	Blumenkohl - Bratling (1, 2, 8, 12) mit Erbsen in Käsesauce (1, 2, 12, 21) und Reis (Bio - Fair Trade - Reis)	kcal: 300 F: 11.0	E: 8.7 KH: 40.1
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Paprikarohkost, grüner Kräuterdip (12) Sonnenblumenkerne		
Dienstag				
	Menü 2	Kohlrabi - Erbsenrahmgemüse (1, 2, 12, 21) mit Kartoffelstampf (Bio - Kartoffeln)(12) und Petersilie	kcal: 224 F: 10.0	E: 7.7 KH: 24.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Tomatenrohkost, Frischkäse - Schnittlauch - Dip (12), Gurkensalat, Sonnenblumenkerne		
Mittwoch				
	Menü 2	Sojageschnetzeltes nach Züricher Art (Bio - Soja, Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Champignon)(1, 2, 11, 12, 21) mit Gemüse - Vollkornreis (Bio - Fair Trade - Reis, Bio - Möhre, Bio - Erbse, Bio - Mais) und Petersilie	kcal: 219 F: 5.6	E: 12.0 KH: 26.3
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Sauerrahm - Kräuter - Dip (12), Sonnenblumenkerne, Waldbeeryoghurt (12), Bio - Apfel		
Donnerstag				
	Menü 2	Bio - Geflügelwiener mit Linsenragout (1, 2, 21, 26, 28), Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln) und Petersilie	kcal: 267 F: 9.2	E: 11.3 KH: 30.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Eisbergsalat mit Maistopping und Zitronendressing (12), Sonnenblumenkerne, Honigmelone		
Freitag				