

| | | | | |
|-------------------|----------|--|----------------------|---------------------|
| Montag | Menü 3 | Maiscremesuppe (Bio - Maisgrieß, Bio - Kartoffeln) (12, 21), Kaiserschmarrn (1, 2, 8, 12) mit Apfelmus (18), Zucker und Zimt | kcal: 477 F: 16.3 | E: 11.6 KH: 70.0 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Sourcreme - Dip (12), Sonnenblumenkerne, Birne | | |
| Dienstag | Menü 1 | Gemüsesoljanka (Bio - Kartoffel)(1, 2, 21) mit Saure Sahne (12) und Bio - Baguette (1, 2, 3) | kcal: 197 F: 3.4 | E: 6.0 KH: 37.5 |
| | Menü 3 | Butter - Kartoffeln (Bio - Kartoffel)(12) mit Kräuterquark (12), Leinöl und Möhregemüse (12) | kcal: 229 F: 5.7 | E: 12.5 KH: 29.9 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Möhrenrohkost, Kräuterquark (12), Sonnenblumenkerne | | |
| Mittwoch | Menü 1 | Vegetarische Pizzasauce mit milder Peperoni (Bio - Bulgur) (1, 2, 21), dazu Vollkornnudeln (Bio - Nudeln)(1, 2) und geriebenem Gouda (12) | kcal: 370 F: 8.0 | E: 12.3 KH: 56.4 |
| | Menü 3 | Soja Stroganoff mit Gewürzgurke, Rote Beete (Bio - Soja)(1, 2, 11, 12, 21) und Couscous (Bio - Couscous)(1, 2) | kcal: 299 F: 4.5 | E: 12.3 KH: 45.7 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Gurkenrohkost, Joghurt Schnittlauch - Dip (Bio - Joghurt) (12), Sonnenblumenkerne, Vanillejoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12) Bio - Cornflakes | | |
| Donnerstag | Menü 2 | Gemüseintopf mit Geflügelfleisch (Bio - Hähnchenfleisch, Bio - Sellerie, Bio - Erbse, Bio - Blumenkohl, Bio - Brechbohne, Bio - Möhre, Bio - Zwiebel)(12, 21) , Reis (Bio - Fair Trade - Reis) und Bio - Baguette (1, 2, 3) und geschnittener Petersilie | kcal: 207 F: 2.6 | E: 8.8 KH: 37.8 |
| | Menü 3 | Kartoffelgratin (Bio - Kartoffel)(12) mit Ratatouille Gemüse (Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie, Bio - Tomatenwürfel, Bio - Ratatouille - Mix, Bio - Paprikastreifen)(1, 2, 21) | kcal: 311 F: 18.2 | E: 7.2 KH: 28.4 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Frischkäse - Kräuter - Dip (12) Weißkrautsalat (Bio - Weißkohl) Sonnenblumenkerne, Bio Fair Trade Banane | | |
| Freitag | Menü 2 | Seelachs in Steckrüben - Möhregemüse (1, 2, 9, 12, 21, 22), mit Reis (Bio - Fair Trade - Reis) und einem Gurkensalat | kcal: 189 F: 4.1 | E: 11.0 KH: 25.5 |
| | Menü 3 | Kartoffelstampf (Bio - Kartoffel)(12) mit Erbsen - Maisgemüse (12), Frischkäsesauce (1, 2, 12, 21) und Schnittlauch | kcal: 226 F: 8.6 | E: 6.7 KH: 28.8 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Kohlrabirohkost, Möhren - Gurken - Dip (Bio - Quark) (12), Sonnenblumenkerne, Erdbeerjoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark) (12) | | |