

Woche 26.03.-30.03.2018 (Änderungen vorbehalten)
Wir liefern täglich frisches Obst und Gemüse.

Grundschule im Gutspark

Montag	Klassik	Möhren-Kartoffelstampf (12) (Bio-Möhren, Bio-Milch, Bio-Butter) mit einer Kräuterrahmsauce (1,2,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Käse) und dazu Erbsengemüse (12) (Bio-Erbesen)	kcal: 460 F: 7.72	E: 17.59 KH: 77.67
	Veggie			
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse der Saison		
Dienstag	Klassik	Butter Maiskolben (12) (Bio-Butter) mit einem Sauerrahm-Kräuterdip (12) (Bio-Sahne, Bio-Milch) dazu Salzkartoffeln und ein Möhrensalat (Bio-Möhren, Bio-Apfelwürfel, Bio-Grünkern)	kcal: 460 F: 20.41	E: 19.08 KH: 47.31
	Veggie			
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse der Saison		
Mittwoch	Klassik	Milder Rahmkäse in einem gekräutertem Tomatenragout (1,2,12,21) (Bio-Tomatenwürfeln, Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie, Bio-Möhrenwürfel, Bio-Erbesen) und Bio-Langkomreis	kcal: 360 F: 12.33	E: 13.65 KH: 45.49
	Veggie			
	Vital	Wurstgoulasch (1,2,21) vom Hähnchen (Bio-Paprika, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Tomatenwürfel) Bio-Spirellis (1,2)	kcal: 372 F: 7.42	E: 11.19 KH: 63.89
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse der Saison		
Donnerstag	Klassik	Feines Eierfrikassee (1,2,8,12,21,22) (Bio-Karotten, Bio-Erbesen, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) dazu hausgemachter Kartoffelstampf (12) (Bio-Milch, Bio-Butter)	kcal: 437 F: 4.67	E: 16.22 KH: 81.85
	Veggie			
	Vital	Feiner Sahnehering (9) in einer Apfel - Dillsauce (8,12) (Bio-Apfel, Bio-Joghurt) mit Gewürzgurken und dazu Salzkartoffeln	kcal: 358 F: 4.24	E: 22.85 KH: 55.56
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse der Saison		
Freitag	Klassik			
	Veggie			
	Vital			
	Frische-Bar			

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Krebstiere, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Erdnüsse, 11 Soja, 12 Milch, 13 Mandel, 14 Haselnuss, 15 Walnuss, 16 Cashewnüsse, 17 Pecannuss, 18 Paranüsse, 19 Pistazien, 20 Macadamia- oder Queenslandnüsse, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesamsamen, 24 Weichtiere, 25 Süßlupine, 26 Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

E-Eiweiß
F-Fett
KH-Kohlenhydrate

Bei unserer Rohstoffauswahl für die Speisenproduktion wählen wir ausschließlich Produkte, die keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten.